

MALES																				
Height (cm)																				
Age	100	105	110	115	120	125	130	135	140	145	150	155	160	165	170	175	180	185	190	195
5	91	119	147	175	203	231	259	287	315	343	371	398	426	454	482	510	538	566	594	622
7	91	119	147	175	203	231	259	287	315	343	371	398	426	454	482	510	538	566	594	622
9	91	119	147	175	203	231	259	287	315	343	371	398	426	454	482	510	538	566	594	622
11	91	119	147	175	203	231	259	287	315	343	371	398	426	454	482	510	538	566	594	622
13	91	119	147	175	203	231	259	287	315	343	371	398	426	454	482	510	538	566	594	622
15	91	119	147	175	203	231	259	287	315	343	371	398	426	454	482	510	538	566	594	622
17	91	119	147	175	203	231	259	287	315	343	371	398	426	454	482	510	538	566	594	622
19	313	331	350	368	387	405	423	442	460	479	497	516	534	552	571	589	608	626	644	663
21	313	331	350	368	387	405	423	442	460	479	497	516	534	552	571	589	608	626	644	663
23	313	331	350	368	387	405	423	442	460	479	497	516	534	552	571	589	608	626	644	663
25	313	331	350	368	387	405	423	442	460	479	497	516	534	552	571	589	608	626	644	663
27	308	326	345	363	381	400	418	437	455	474	492	510	529	547	566	584	602	621	639	658
29	303	321	339	358	376	395	413	432	450	468	487	505	524	542	560	579	597	616	634	653
31	297	316	334	353	371	390	408	426	445	463	482	500	518	537	555	574	592	611	629	647
33	292	311	329	348	366	384	403	421	440	458	476	495	513	532	550	569	587	605	624	642
35	287	306	324	342	361	379	398	416	434	453	471	490	508	527	545	563	582	600	619	637
37	282	300	319	337	356	374	392	411	429	448	466	485	503	521	540	558	577	595	614	632
39	277	295	314	332	350	369	387	406	424	443	461	479	498	516	535	553	572	590	608	627
41	272	290	308	327	345	364	382	401	419	437	456	474	493	511	530	548	566	585	603	622
43	266	285	303	322	340	359	377	395	414	432	451	469	488	506	524	543	561	580	598	616
45	261	280	298	317	335	353	372	390	409	427	446	464	482	501	519	538	556	574	593	611
47	256	275	293	311	330	348	367	385	404	422	440	459	477	496	514	532	551	569	588	606
49	251	269	288	306	325	343	362	380	398	417	435	454	472	490	509	527	546	564	583	601
51	246	264	283	301	320	338	356	375	393	412	430	448	467	485	504	522	541	559	577	596
53	241	259	278	296	314	333	351	370	388	406	425	443	462	480	499	517	535	554	572	591
55	236	254	272	291	309	328	346	364	383	401	420	438	457	475	493	512	530	549	567	585
57	230	249	267	286	304	322	341	359	378	396	415	433	451	470	488	507	525	543	562	580
59	225	244	262	280	299	317	336	354	373	391	409	428	446	465	483	501	520	538	557	575
61	220	238	257	275	294	312	331	349	367	386	404	423	441	459	478	496	515	533	552	570
63	215	233	252	270	289	307	325	344	362	381	399	417	436	454	473	491	510	528	546	565
65	210	228	247	265	283	302	320	339	357	375	394	412	431	449	468	486	504	523	541	560
67	205	223	241	260	278	297	315	333	352	370	389	407	426	444	462	481	499	518	536	555
69	199	218	236	255	273	291	310	328	347	365	384	402	420	439	457	476	494	513	531	549
71	194	213	231	249	268	286	305	323	342	360	378	397	415	434	452	471	489	507	526	544
73	189	207	226	244	263	281	300	318	336	355	373	392	410	429	447	465	484	502	521	539
75	184	202	221	239	258	276	294	313	331	350	368	387	405	423	442	460	479	497	515	534
77	179	197	216	234	252	271	289	308	326	345	363	381	400	418	437	455	473	492	510	529
79	174	192	210	229	247	266	284	303	321	339	358	376	395	413	431	450	468	487	505	524
81	168	187	205	224	242	261	279	297	316	334	353	371	389	408	426	445	463	482	500	518
83	163	182	200	219	237	255	274	292	311	329	347	366	384	403	421	440	458	476	495	513
85	158	177	195	213	232	250	269	287	305	324	342	361	379	398	416	434	453	471	490	508
87	153	171	190	208	227	245	263	282	300	319	337	356	374	392	411	429	448	466	485	503
89	148	166	185	203	221	240	258	277	295	314	332	350	369	387	406	424	443	461	479	498
91	143	161	179	198	216	235	253	272	290	308	327	345	364	382	401	419	437	456	474	493
93	137	156	174	193	211	230	248	266	285	303	322	340	359	377	395	414	432	451	469	487
95	132	151	169	188	206	224	243	261	280	298	317	335	353	372	390	409	427	445	464	482
97	127	146	164	182	201	219	238	256	275	293	311	330	348	367	385	403	422	440	459	477
99	122	140	159	177	196	214	233	251	269	288	306	325	343	361	380	398	417	435	454	472

• ERS 93 "Standardization of Lung Function Tests", Official Statement of the European Respiratory Society. [Age range 18 -70].

• Polgar 79, Polgar G., Weng T.R.; The Functional Development of the Respiratory System, ARRD, 120, 1979. [Age range 5-17].

FEMALES																				
Height (cm)																				
Age	100	105	110	115	120	125	130	135	140	145	150	155	160	165	170	175	180	185	190	195
5	108	133	157	181	205	230	254	278	302	327	351	375	399	424	448	472	496	521	545	569
7	108	133	157	181	205	230	254	278	302	327	351	375	399	424	448	472	496	521	545	569
9	108	133	157	181	205	230	254	278	302	327	351	375	399	424	448	472	496	521	545	569
11	108	133	157	181	205	230	254	278	302	327	351	375	399	424	448	472	496	521	545	569
13	108	133	157	181	205	230	254	278	302	327	351	375	399	424	448	472	496	521	545	569
15	108	133	157	181	205	230	254	278	302	327	351	375	399	424	448	472	496	521	545	569
17	108	133	157	181	205	230	254	278	302	327	351	375	399	424	448	472	496	521	545	569
19	218	235	251	268	284	301	317	334	350	367	383	400	416	433	449	466	482	499	515	532
21	218	235	251	268	284	301	317	334	350	367	383	400	416	433	449	466	482	499	515	532
23	218	235	251	268	284	301	317	334	350	367	383	400	416	433	449	466	482	499	515	532
25	218	235	251	268	284	301	317	334	350	367	383	400	416	433	449	466	482	499	515	532
27	215	231	248	264	281	297	314	330	347	363	380	396	413	429	446	462	479	495	512	528
29	211	228	244	261	277	294	310	327	343	360	376	393	409	426	442	459	475	492	508	525
31	208	224	241	257	274	290	307	323	340	356	373	389	406	422	439	455	472	488	505	521
33	204	221	237	254	270	287	303	320	336	353	369	386	402	419	435	452	468	485	501	518
35	200	217	233	250	266	283	299	316	332	349	365	382	398	415	431	448	464	481	497	514
37	197	213	230	246	263	279	296	312	329	345	362	378	395	411	428	444	461	477	494	510
39	193	210	226	243	259	276	292	309	325	342	358	375	391	408	424	441	457	474	490	507
41	190	206	223	239	256	272	289	305	322	338	355	371	388	404	421	437	454	470	487	503
43	186	203	219	236	252	269	285	302	318	335	351	368	384	401	417	434	450	467	483	500
45	182	199	215	232	248	265	281	298	314	331	347	364	380	397	413	430	446	463	479	496
47	179	195	212	228	245	261	278	294	311	327	344	360	377	393	410	426	443	459	476	492
49	175	192	208	225	241	258	274	291	307	324	340	357	373	390	406	423	439	456	472	489
51	172	188	205	221	238	254	271	287	304	320	337	353	370	386	403	419	436	452	469	485
53	168	185	201	218	234	251	267	284	300	317	333	350	366	383	399	416	432	449	465	482
55	164	181	197	214	230	247	263	280	296	313	329	346	362	379	395	412	428	445	461	478
57	161	177	194	210	227	243	260	276	293	309	326	342	359	375	392	408	425	441	458	474
59	157	174	190	207	223	240	256	273	289	306	322	339	355	372	388	405	421	438	454	471
61	154	170	187	203	220	236	253	269	286	302	319	335	352	368	385	401	418	434	451	467
63	150	167	183	200	216	233	249	266	282	299	315	332	348	365	381	398	414	431	447	464
65	146	163	179	196	212	229	245	262	278	295	311	328	344	361	377	394	410	427	443	460
67	143	159	176	192	209	225	242	258	275	291	308	324	341	357	374	390	407	423	440	456
69	139	156	172	189	205	222	238	255	271	288	304	321	337	354	370	387	403	420	436	453
71	136	152	169	185	202	218	235	251	268	284	301	317	334	350	367	383	400	416	433	449
73	132	149	165	182	198	215	231	248	264	281	297	314	330	347	363	380	396	413	429	446
75	128	145	161	178	194	211	227	244	260	277	293	310	326	343	359	376	392	409	425	442
77	125	141	158	174	191	207	224	240	257	273	290	306	323	339	356	372	389	405	422	438
79	121	138	154	171	187	204	220	237	253	270	286	303	319	336	352	369	385	402	418	435
81	118	134	151	167	184	200	217	233	250	266	283	299	316	332	349	365	382	398	415	431
83	114	131	147	164	180	197	213	230	246	263	279	296	312	329	345	362	378	395	411	428
85	110	127	143	160	176	193	209	226	242	259	275	292	308	325	341	358	374	391	407	424
87	107	123	140	156	173	189	206	222	239	255	272	288	305	321	338	354	371	387	404	420
89	103	120	136	153	169	186	202	219	235	252	268	285	301	318	334	351	367	384	400	417
91	100	116	133	149	166	182	199	215	232	248	265	281	298	314	331	347	364	380	397	413
93	96	113	129	146	162	179	195	212	228	245	261	278	294	311	327	344	360	377	393	410
95	92	109	125	142	158	175	191	208	224	241	257	274	290	307	323	340	356	373	389	406
97	89	105	122	138	155	171	188	204	221	237	254	270	287	303	320	336	353	369	386	402
99	85	102	118	135	151	168	184	201	217	234	250	267	283	300	316	333	349	366	382	399

• ERS 93 "Standardization of Lung Function Tests", Official Statement of the European Respiratory Society. [Age range 18 -70].

• Polgar 79, Polgar G., Weng T.R.; The Functional Development of the Respiratory System, ARRD, 120, 1979. [Age range 5-17].